

Утверждаю		Меню 7		Согласовано	
Дата: « 03 » июня 2025		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37 Л.А.Трапезникова	
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130		150		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		
БАТОН	30		30		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		0		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0		50		
Итого за прием пищи:	355	11,7 10,8 31,7	316 430	18,7 24,3 32,0 426,9	430 18,7 24,3 32,0 426,9
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180		200		
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1 200	1,0 0,2 19,6 83,4	200 1,0 0,2 19,6 83,4
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30		50		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		180/25		
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20		150/30		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35		40		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0		
Итого за прием пищи:	550	21,3 11,9 81,4	538,4 655	25,1 15,8 85,4 606,2	655 25,1 15,8 85,4 606,2
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		150		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		30		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		50		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0		0		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0		0		
Итого за прием пищи:	430	15,1 14,3 67,7	450,1 530	22,7 22,7 92,5 677,9	730 23,2 24,9 120,2 677,9
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		
Итого за прием пищи:	0		0		
Всего за день:		49,8 37,3 203,9	1404,6	67,5 63,0 229,5 1 794,4	73,1 69,6 264,2 1 794,4